

Voedingsbeleid Voortgezet Onderwijs Best-Oirschot volgens de richtlijnen Gezondere Kantines

Voortgezet Onderwijs Best-Oirschot (VOBO) vindt het belangrijk dat het aanbod en de uitstraling van haar kantines gezond is. Daarom werken we in samenwerking met onze cateraar Markies volgens de Richtlijnen Gezondere Kantines die zijn opgesteld door het Voedingscentrum. Hiermee maken we de gezonde keuze de gemakkelijkste, meest voor de hand liggende keuze.

Onze kantines hebben de volgende basis:

De kantines bieden in elke productgroep minstens één betere keuze aan
Betere keuzes zijn gedefinieerd door het Voedingscentrum. Binnen de verschillende aangeboden productgroepen (zoals dranken, brood en zuivel) bieden de kantines minstens één betere keuze aan. Dit geldt voor het uitgestalde aanbod én voor het aanbod in de automaten.

Op de opvallende plaatsen liggen betere keuzes

De kantines hanteren de volgende drie uitstralingspunten:

1. Op de opvallende plaatsen bij het uitgestalde aanbod staan/licgen alleen betere keuzes.
2. Op de opvallende plaatsen in de automaten staan/licgen alleen betere keuzes.
3. Als we eten of drinken aanbieden bij de kassa, staan/licgen daar alleen betere keuzes.

De kantine stimuleert water drinken

In onze gezonde schoolkantines is water altijd beschikbaar, zowel bij het uitgestalde aanbod als in de automaten. We bieden een watertappunt, watercooler, kannen met water of flesjes water.

We voldoen minimaal aan de eisen van een zilveren kantine

Dit betekent:

- Het uitgestalde aanbod en het aanbod in de automaten bestaat voor minimaal 60% uit betere keuzes.
- We bieden groente en fruit aan.
- De aankleding van de kantines verleidt leerlingen tot de betere keuze.

Voortgezet Onderwijs Best-Oirschot werkt structureel aan gezonde schoolkantines

Samen met Markies en de kantinemedewerkers zullen wij ieder jaar het aanbod van producten in de kantines in kaart brengen met de kantinescan van het voedingscentrum. Ons beleid is terug te vinden op de website van de scholen.